Lekcja 2 - "Nadużywanie ekranów"

Kolejna "Sieciakowa" lekcja dostarczyła uczniom kl.1 **refleksję nad ilością czasu spędzanego codziennie przed różnego typu ekranam**i oraz **sposobami rozpoznawania objawów nadmiernego korzystania z urządzeń cyfrowych.** Lekcja była **zachętą do uważności** oraz do **budowania właściwych nawyków cyfrowych**, np. poprzez planowanie dnia bez ekranów czy wprowadzanie większej ilości zabawy na świeżym powietrzu.