Dzień Pozytywnego Myślenia!

W dniu **3 lutego br.** uczniowie działający w SU w ramach działań statutowych, zorganizowali w szkole **Dzień Pozytywnego Myślenia.** Uczniowie przygotowali słoneczka, które były symbolem pozytywnego patrzenia na świat. Każdy uczeń spisał się świetnie i miał przy sobie słoneczko - przypięte do ubrania lub namalowane na twarzy. Niektóre słoneczka były na prawdę bardzo kreatywne :-)

Celem akcji było uświadomienie uczniom, czym jest pozytywne myślenie i dlaczego warto przyjmować taką postawę w swoim życiu. **Pozytywne nastawianie do życia i ludzi pomaga w osiąganiu wyznaczonych celów, wydłuża życie i daje poczucie szczęścia.** Negatywne myśli nasilają złe samopoczucie i mogą wyzwalać trudne emocje. Natomiast uważne koncentrowanie myśli na pozytywach, rodzi wdzięczność za dobro i piękno, które nas otacza i którego doświadczamy każdego dnia. Pojawia się w nas wówczas dobre samopoczucie i więcej przyjemnych uczuć.

Poniżej przedstawiamy krótki **raport**, obrazujący zaangażowanie uczniów w naszą akcję:

Klasa	Liczba osób ze słońcem	Liczba obecnych tego dnia	Wynik procentowy
IV A	26	26	100%
V A	25	25	100%
VI A	21	21	100%
VII A	7	7	100%
VIII A	14	14	100%
VIII B	22	22	100%